

YKS ÖNCESİ SON TAKTİKLER

YAL REHBERLİK SERVİSİ



YKS

YKS Hazırlığında Yanındayız!
Üniversiteye Hazırlık Sürecinde Başarının Adresi



Haziran
2025

İÇERİK

- SINAV YAKLAŞIRKEN NE YAPABİLİRİM?
- SINAV ESNASINDA NELERE DİKKAT ETMELİYİM?
- HANGİ TEST ÇÖZME TAKTİKLERİNİ UYGULAMALIYIM?
- SINAV ESNASINDA KAYGIMI NASIL KONTROL EDEBİLİRİM?

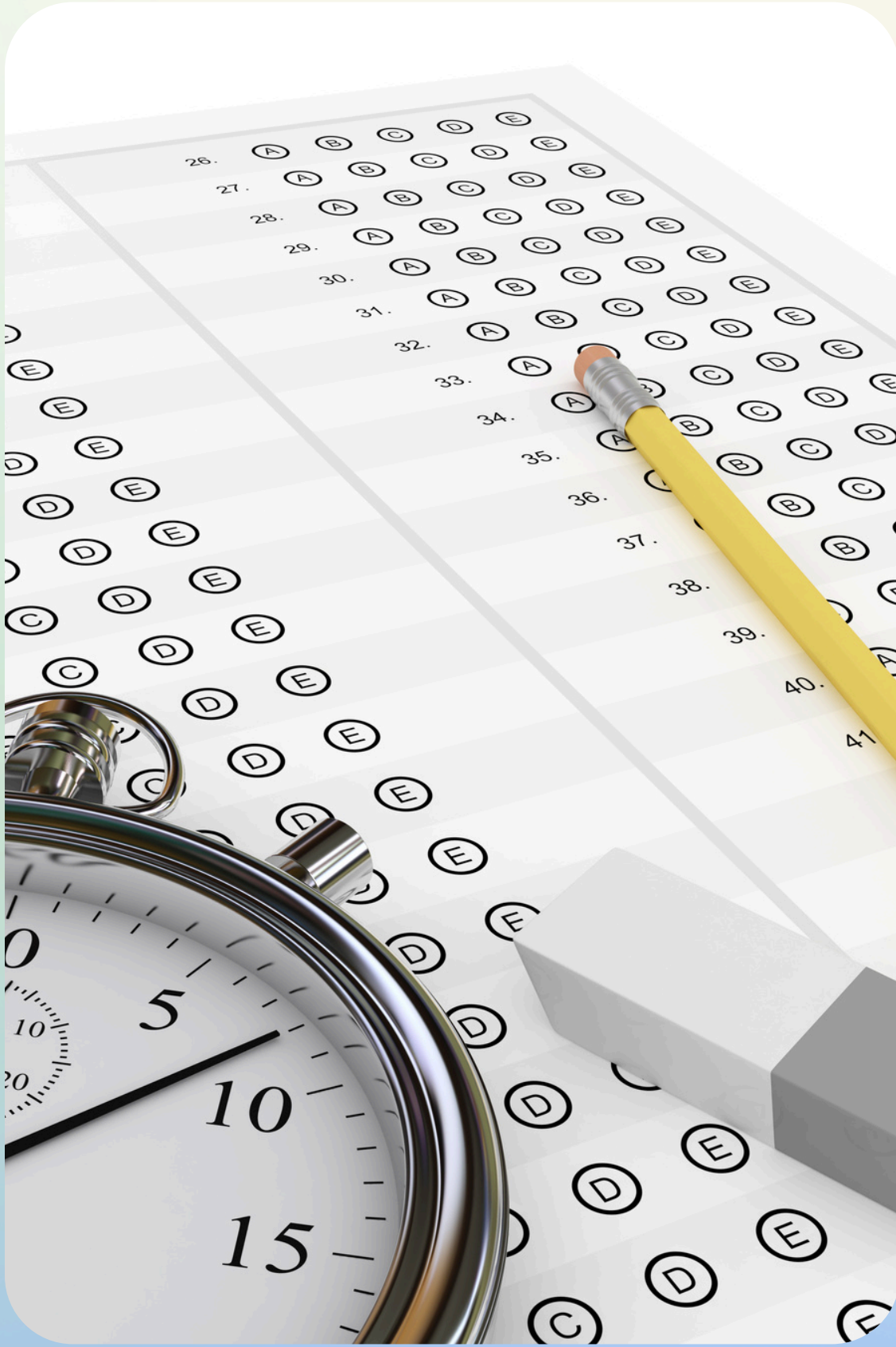




SINAVA GÜNLER KALA NASIL ÇALIŞMALIYIM?

- Bu aşamadan sonra çalışmalarınız bol soru çözmek ve deneme bitirmek üzerine olmalı.
- Şu aşamadan sonra konu eksiklerine çalışmak akılcı bir yaklaşım olmaz. Eğer tam olarak hakim olmadığın ve çok sorunun çıktığı bir konu varsa tekrar edilip, soru çözerek anlaşılır hale getirilebilir.





SINAVA GÜNLER KALA NASIL ÇALIŞMALIYIM?

- MEBİ uygulamasındaki deneme ve soruları mutlaka çözmelisin.
- Son günlerde ana çalışma noktan; daha önceki çıkmış YKS'leri çözmek ve MEBİ de yayınlanmış denemeleri çözmek olmalıdır.





SINAVA GÜNLER KALA NASIL ÇALIŞMALIYIM?

- Son 3 ay, 2 ay ve son 1 ay YKS'de kırılma noktalarıdır. Herşeye rağmen çalışmaya devam eden öğrenciler istedikleri yeri kazanma ihtimalini artıracaktır.
- Diğer yandan son zamanlarda yorulup pes edenler, aylardır verdikleri emeklerin karşılığını alamayabilirler. Bu noktada kendinize aylardır verdiğiniz emek ve çabaları hatırlatabilirsiniz.



SINAVA 3 GÜN KALA

- Yeni konu çalışmanız kafanızın daha çok karışmasına neden olabilir. Eğer istekliyseniz konuyu en baştan, detaylı çalışmak yerine kendi aldığınız notları, çıkardığınız özetleri, formulleri gözden geçirebilirsiniz.
- Yayınlanan örnek soruları tekrar tekrar çözerek soru kalıplarına aşinalık kazanmayı deneyebilirsiniz.



SINAVA 3 GÜN KALA



- Test çözme tekniklerini uygulayarak, zaman yönetimine dikkat ederek son ana kadar soru çözebilirsiniz.



- Size moral olarak iyi gelen motivasyonunuzu artıran aktiviteler yapabilirsiniz.
- Ailecek vakit geçirmek, Müzik dinlemek, Yürüyüş yapmak, hafif egzersizler...



- Sizi olumsuz etkileyen kişilerden, programlardan, olaylardan, sosyal medyadan mümkün olduğunca uzak durmalısınız.



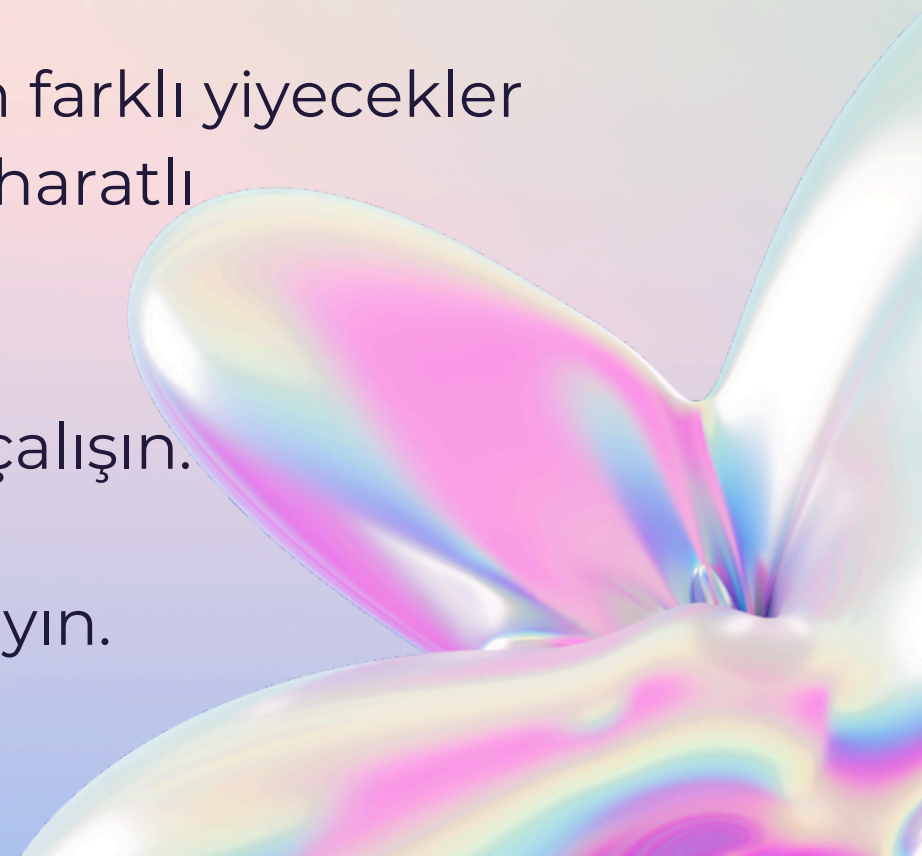
SINAVA 3 GÜN KALA

- Sınav öncesi başarı dilemek için arayan akrabalarınıza aileniz cevap verebilir.
- Uyku düzeninize dikkat edin ancak abartmayın.(Çok erken ya da çok geç saatte yatmak gibi)
- Hala uyku düzeniniz yoksa yavaş yavaş oluşturmaya gayret edin.(22:00-23:00 uyku, sabah 8:00-8:30 uyanma saati).Kendi oluşturduğunuz bir düzen varsa da onu uygulamaya devam edin.
- Beslenmenize dikkat edin ancak abartmayın. Sınavdan önce zihin açar düşüncesiyle yemediğiniz gıdaları tüketmemeye, sınavdan önce aşırı kahvaltı yapmamaya özen gösterin.
- Tam tersi olarak da yediğim yemekler ağır gelir düşüncesiyle beslenmenizi kısımaya hiç gerek yok.



SINAVA 1 GÜN KALA

- Son gün deneme çözmeyin.
- Çok ihtiyacınız olmadan doktor tavsiyesi dışında ilaç içmeyin.
- Nüfus cüzdanınızı, Sınav giriş belgenizi ve 1 adet suyu yarın götürmek üzere hazırlayın.
- Sınav giriş belgenizde yer alan açıklamaları okuyun.
- Zihin açar düşüncesiyle her zamankinden farklı yiyecekler yemeyin. Özellikle tatlı, çikolata ve aşırı baharatlı yiyeceklerden uzak durun.
- Akşam en geç 22:30-23:00 gibi uyumaya çalışın.
- Kesinlikle geç saatlere kadar ders çalışmayın.





SINAV GÜNÜ

- Erken kalkın.
- Her zamanki kahvaltınızı yapın.
- Rahat giysilerinizi tercih edin.
- Kimlik, sınav giriş belgesi ve su gibi malzemelerinizi yanınıza alın.
- Kendinize olumlu telkinlerde bulunmaya gayret edin.





TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Soruda verilenleri iyi okuyup anlamaya çalışın.soruyu anlamadan cevaplamaya geçmeyin.
- Turlama tekniğini kullanın. Yani yapamadığınız soruyla inatlaşmadan işaret koyup diğer soruya geçin. Soruyla inatlaşmak zaman kaybından başka bir şeye yaramaz.
- Soruları ne zaman kaybedecek kadar yavaş, ne de dikkatsizliğe sebebiyet verecek kadar hızlı okuyun.Okuma hızınızda denge sağlamaya çalışın.





TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Eleme tekniğini kullanın. Bazen yanlış seçenekleri bulmak ve elemek doğru şıkkı bulmaktan daha kolay olabilir.
- Biliyorsunuz ki soruları doğru çözmek kadar önemli olan bir şey daha var; **KODLAMA**. Bir sayfada yer alan tüm soruları gruplandırarak kodlamanız önerilir. Bu zamana kadar deneme sınavlarında kullandığınız yönteminiz varsa ve ona alışkınsanız bu yöntemi devam ettirebilirsiniz.





TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Zamanı sürekli olmasa da arada kontrol edin.
- Zaman kalırsa çözdüğünüz soruları mutlaka kontrol edin.
- Bilmediğin soruları boş bırakın. Hiç fikrinizin olmadığı soruları sallamak yerine, boş bırakmak da bir sınav taktiğiniz olsun.
- Soru kökündeki olumsuz ve koyu punto ile belirtilmiş ifadelerle dikkat edin.
- Sorunun tamamının altını çizmek yerine sadece size önemli gelen yerlerin altını çiziniz.





TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

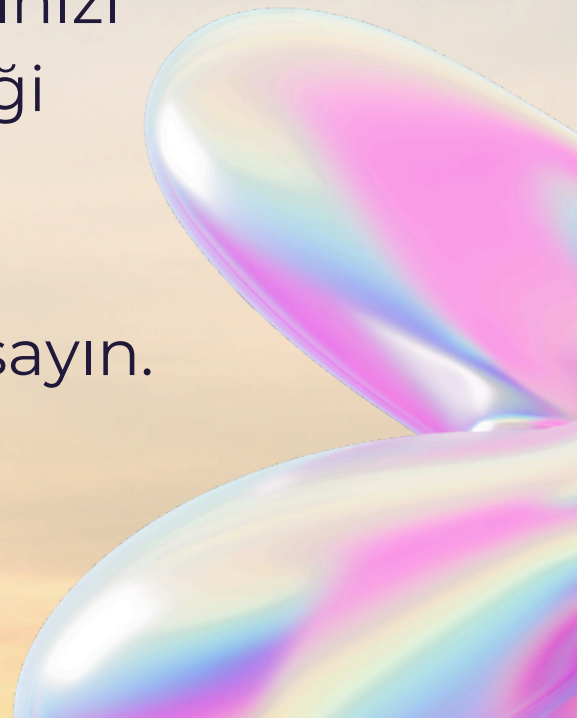
- Matematik sorularını çözerken ne kadar emin olsanızda zihinden işlem yapmak yerine işlemlerinizi kalem kullanarak yapın.
- Emin olmadıkça ilk verdiğiniz cevabı sonradan değiştirmeyin.
- Son ana kadar size verilen süreyi kullanın.
- Bazı sorular çok kolay gelebilir ve cevabın bu kadar kolay olamayacağını düşünebilirsiniz. Şunu bilmeliyiz ki bazen çok kolay soruların çıkması da bu sınavın doğasında var.
- Her sorunun bir mantığı olduğu unutulmamalıdır. Kendi mantığımızla değil sorunun mantığıyla sorulara yaklaşmalı ve çözüme gitmeliyiz.





ŞUNLARI KENDİMİZE TEKRAR HATIRLATALIM

- Sınava aşırı anlam yüklemeyin. YKS kişiliğinizi değil, bilgiyi ölçmek için vardır ve sonrasında tekrarı olan sınavdır.
- Olumsuz düşünmemeye gayret edin. İyi olduğunuz, güçlü yanlarınızı ön plana çıkarın. Yapamadıklarınızdan ziyade yapabildiklerinizi, başarılı olduğunuz zamanları, kendinize hatırlatın.
- Kendinize güvenin ve sınav anında sınav performansınızı değerlendirmeyin. Bu enerjinizi geçmiş ya da geleceği düşünmeye değil, sorulara harcayın.
- Soruyu çözerken tüm dikkatinizi soruya verin. Anı yaşayın. başka şeyler düşünmeyin.





VE SON OLARAK

Sınav Anında Kaygın Çok Artarsa Bu Yöntemleri Dene

5,4,3,2,1 Yöntemi

- Dikkatini çevrene ver, Görebildiğin 5, Dokunabildiğin 4, Duyabildiğin 3, Koklayabildiğin 2, Tadabildiğin 1 şey bul.

Orangutan Yöntemi

- Ayaklarını yere bastır, yeri hisset. Ellerin yumruk yap sık, bırak. Kollarına masaj yap.

El Nefesi

- Başlangıç: Baş parmak noktasından yukarı doğru nefes al(4 saniye), parmak arasına inerken nefes ver(4 saniye). tüm parmakların bitiş noktasına gelene kadar(serçe parmak) bu döngüyü tamamla.



Olumsuz Düşünceni Olumlu ile Yer Değiştir

- **Sınavda başarısız olacağım** yerine, **sınavda elimden gelenin en iyisini yapacağım** diyebilirsin.
- **Sınav zor olacak** yerine **Sınavın zor ya da kolay olacağını bilmiyorum** diyebilirsin.
- **Sınavda heyecanlanacağım ve dikkatsizlikten hata yapacağım** yerine **Heyecanımı kontrol edebilir ve daha dikkatli olabilirim** diyebilirsin.
- **Sınav geleceğimi belirleyecek** yerine **Sınav önemli fakat hedefimize giden yolda bir araç** diyebiliriz.
- **Eğer başarılı olamazsam aileme ne derim** yerine **Sonuç ne olursa olsun ailem benim arkamda** diyebilirsin.

